

Son corps me manque.

Il est un manque dont on parle peu, par pudeur, peur du jugement ou parce que cela touche l'intime de notre vie conjugale. Nous l'évoquons parfois en quelques mots avec une personne très proche, souvent hors du cercle familial, ou bien dans un dialogue avec un prêtre quand le climat de confiance le permet.

Croiser nos regards, nous raconter nos journées le soir à table ou sur le canapé, reconnaître le pas ou l'odeur, me blottir dans ses bras ou l'entourer des miens, l'entendre bricoler ou cuisiner, lui demander conseil pour m'habiller, partager les repas, sentir sa chaleur, apprécier sa force ou sa délicatesse... Tout cela est fini.

Bien sûr, on peut regarder les albums de photos. Certains ont gardé le parfum ou un vêtement qu'ils n'ont pas lavé. Ceux qui sont veufs depuis moins longtemps parmi nous peuvent écouter les messages téléphoniques ou visionner une vidéo... Mais rien ne pourra combler l'absence physique de l'être aimé.

Il, Elle n'est plus là, et nos vies affectives en sont bouleversées.

Sans doute ne s'agit-il pas de combler le manque, mais d'apprendre à vivre autrement le manque qui nous habite, en remaniant les relations, la façon de prier, d'habiter son corps, etc.

Des participants écrivent le manque physique lors d'une session de veufs et veuves.

Expressions des hommes

- La douceur qu'elle apportait dans la famille
- Les câlins
- La complicité
- La relation à deux, physique et spirituelle, incluant la dimension sexuelle
- La présence avec les enfants
- La complémentarité des fonctions
- Dormir à deux
- Un miroir de ce qu'il y a de beau en moi
- Donner et se donner

Expressions des femmes

- Un regard amoureux
- Entendre : Je t'aime - Bonjour ma chérie !
- Une épaule dans l'autorité sur les enfants
- Tendresse et sensualité
- Caresses, bisous, câlins - Relations sexuelles
- Aménager la maison à quatre mains
- Sa chaleur, son odeur
- Confiance totale envers quelqu'un
- Sa puissance physique, la sécurité
- Sa voix, son rire, sa bonne humeur
- La tête au creux de l'épaule au petit matin