

Quand je suis face à un choix, quand je dois prendre une décision, qu'est-ce que je fais ?

Quand nous étions en couple, nous prenions de nombreuses décisions à deux ; et si certaines ne concernaient que l'un d'entre nous, il pouvait être bénéfique d'avoir un dialogue à la maison pour finaliser le choix. Aujourd'hui, cela n'est plus possible ; il nous faut faire autrement.

Faut-il passer du temps à lister les plus et les moins ? Est-ce que je me rassure dans la routine ? Peut-être faut-il casser les codes de notre couple, de nos familles, de la société ? Quelles sont mes appréhensions, mes motivations, mes ressources intérieures ? Ma foi oriente-t-elle mes choix ? Comment gérer cette nouvelle liberté de tout décider seul(e) ?

Expressions des participants au week-end **Espérance et Vie** : « *Seul(e) face aux choix et aux décisions* ».

- Je pèse le pour et le contre.
- J'écoute mon étoile et je la suis.
- Je commence par repousser ce choix.
- Je demande de l'aide : ami(e)s, familles, amis de mon mari, maris de mes amies.
- Je réfléchis longuement. Je me dis : qu'est-ce que mon mari aurait fait à ma place ?
- Je lui demande de m'aider... Et j'assume mon choix espérant avoir fait le meilleur.
- Je réfléchis aux conséquences et j'essaie de me projeter selon les différents choix possibles.
- J'analyse la situation. Je demande conseil. J'écris. J'essaie d'avoir une décision avisée après cette démarche de discernement.
- Je pense à ce qui serait le mieux pour mon fils.
- Petite prière d'abandon et de demande d'aide. Chercher au fond de moi la solution la plus rationnelle et évidente. Définir la mise en application.
- Je vais au cimetière.
- Je sollicite mon épouse de façon plus ou moins insistante selon le sujet... et elle me guide !
- J'essaie de prendre la décision adaptée au moment.
- Je me connecte à ma petite voix intérieure et je fais confiance.
- Je demande à Dieu de m'éclairer et de me donner la direction à suivre.
- Que c'est difficile... J'essaie d'être en adéquation avec ce que nous décidions avant. Plus le temps passe, plus j'essaie de décider seule avec mes valeurs.

