

S'en sortir

Seigneur, je veux m'en sortir :
il faut que j'arrive à chasser ce sentiment de noire tristesse.
Je ne peux pas vivre constamment déprimé.
Je n'ai pas le droit de me laisser aller : cela ne sert à rien,
pas plus à ceux qui restent, qu'à ceux qui ont disparu,
non, à personne !
Mais toi, mon Dieu,
aide-moi à reprendre pied, tout doucement...
Apprends-moi à revivre,
donne-moi de reconnaître ceux qui sont prêts à m'aider.
J'ai besoin d'une parole d'encouragement, d'une main tendue.
J'attends le rayon de soleil qui vient me réchauffer,
le bleu du ciel qui me redonne un peu d'espoir.
Toi, reste auprès de moi !
Et toi, Dieu, Seigneur, agis pour moi à cause de ton nom.
Ta loyauté est bienfaisante, délivre-moi.

Psaume 109, 21